



ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS DĖL ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2013 METŲ ATASKAITOS PATVIRTINIMO

2014 m. balandžio 10 d. Nr. K-126

Alytus

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19 punktu, įgyvendinama Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2008-12-30 sprendimu Nr. K-315 (pakeitimai Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2010-12-03 sprendimu Nr. K-386, Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2011-08-24 sprendimu Nr. K-150, Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2012-03-01 sprendimu Nr. K-40) patvirtinto Alytaus rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento 256 punktą, Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2008-04-30 sprendimu Nr. K-108, 21.8 punktu, Alytaus rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Patvirtinti biudžetinės įstaigos Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2013 metų ataskaitą (pridedama).

Savivaldybės meras

Algirdas Vrubliauskas

PATVIRTINTA
Alytaus rajono savivaldybės
tarybos 2014 m. balandžio 10 d.
sprendimu Nr. K-126

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2013 METŲ ATASKAITA

Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (301785339) įsteigtas 2008-07-01.

Pagrindinis Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau - Biuras) veiklos **tikslas** – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Misija – gerinti Alytaus rajono gyventojų sveikatą, skatinant asmeninę ir bendruomeninę atsakomybę už sveikatą.

Pagrindinės Biuro veiklos buvo vykdomos, vadovaujantis išsikeltais 3 pagrindiniais uždaviniais ir pasirinktomis priemonėmis šių uždavinių pasiekimui. Metų eigoje veikla buvo papildyta priemonėmis, kurios buvo numatytos Sveikatinimo veiklos sutartyje su LR Sveikatos apsaugos ministerija.

Išsami informacija apie vykdytas visuomenės sveikatos priemones, išsikeltus uždavinius, planuotus ir įvykdytus vertinimo kriterijus pateikiama lentelėje (*žiūrėti žemiau*). Apibendrinant šiuos rezultatus, 2013 metais Alytaus rajono visuomenės sveikatos biuras organizavo ir įvykdė 781 įvairaus profilio renginius (akcijos, užsiėmimai, praktikumai, mokymai, fizinio aktyvumo užsiėmimai ir kt.), kuriuose dalyvavo 24 103 įvairaus amžiaus grupių savivaldybės gyventojai, publikavo 145 vienetus sveikatinančio pobūdžio informacijos įvairiomis žiniasklaidos priemonėmis.

2013 metais Biuras dalinosi gerąja patirtimi (skaitė pranešimus) priklausomybių mažinimo programos ir Biuro veiklos organizavimo srityje:

- „Socialinių paslaugų sistemos inovacijų diegimas kaimo gyvenamojoje vietovėje" 2013 m. balandžio 4 d. Vilniaus rajono savivaldybėje;
- „Visuomenės sveikatos biurų, bendruomenių, NVO ir kitų institucijų bendradarbiavimas sveikatinimo veikloje“ 2013 m. balandžio 11 d. Kaišiadorių rajonas; pranešimas "Gerosios patirties sklaida. Darbas su bendruomenėmis kaimiškoje teritorijoje";
- „Socialinių paslaugų sistemos inovacijų diegimas kaimo gyvenamojoje vietovėje", baigiamoji konferencija, 2013 m. birželio 6 d. Druskininkai;

- Alytaus rajono vietos veiklos grupės ir VO "Gelbėkit vaikus" konferencija „Socialiniai projektai – NVO sprendimai ir pagalba šeimai, vaikams, jaunimui, neįgaliesiems bei naujų idėjų paieškos ES 2014-2020 m. finansavimo periodui“ 2013 m. rugpjūčio 22-23 d. Daugai; pranešimas Socialiniai projektai – visuomenės sveikatos stiprinimo galimybė. Realu ar utopiška?;
- Nacionalinės sveikatos tarybos išvažiuojamasis posėdis dėl visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų įgyvendinimo savivaldybėse; pranešimas "Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo kaimiškoje savivaldybėje“ 2013 m. spalio 11 d.

Kiti pasiekimai:

- Biuro vykdytas projektas "Origamiada" tapo Vidaus reikalų ministerijos skelbto nusikaltimų ir kitų teisės pažeidimų prevencijos projektų (programų) konkurso laureatu (II vieta).
- Biuro vykdyto projekto "Draugai lyg tylūs angelai..." metu rištas diržas pateko į Lietuvos rekordų knygą.

Projektinė veikla:

- Projekto vykdytojai projektuose „Vanduo, kurį geriname 2“, „Keliaujanti sveikatos palapinė V“. Visuomenės sveikatos specialioji rėmimo programa.
- Projekto vykdytojai projekte „Sportas – sveikata II“. Sporto rėmimo programa.
- Projekto partneriai su seniūnaičių organizacija „Sieluva“ projekte LR Sveikatos apsaugos ministerijos pagal Nevyriausybinę organizacijų, dalyvaujančių sveikatos stiprinimo veikloje, skatinimo programą finansuotą projektą "Judam kartu sveikatos labui".

2013 m. Biuro vykdyta veikla buvo tęstinė (kartojamas ir tęsiamos praėjusių metų pasiteisinusios veiklos), kryptinga (visos parinktos priemonės buvo tikslingai nukreiptos būdingų savivaldybės gyventojams susirgimų mažinimui), novatoriška (visos Biuro veiklose naudojamos priemonės yra moksliskai pagrįstos ir novatoriškos).

Lentelė**1 UŽDAVINYS**

Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo įstaigose, formuojant vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius ir teigiamą požiūrį į sveikatą.

Priemonės	Planuoti vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijų įvykdymas	Pastabos
Informacijos apie mokinių sveikatą pateikimas ugdymo įstaigos administracijai, tėvų bendruomenei, kitiems suinteresuotoms institucijoms.	44 informaciniai pranešimai 5 leidiniai 3000 tiražas	46 informaciniai pranešimai 5 leidiniai 3500 tiražas	
Konsultacijų teikimas tėvams, klasių vadovams, mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	500 konsultacijų	1206 konsultacijų	
Pirmosios pagalbos teikimas traumų, nelaimingų atsitikimų ir ūmių susirgimų atvejais.	100 atvejų	130 atvejų	
Užsiėmimai pedagogams ir administracijos darbuotojams „Sveikatos penkiaminutė“ skirti skatinti sveikos gyvensenos įgūdžius.	66 užsiėmimai 1600 dalyvių	26 užsiėmimai 400 dalyvių	Dėl su Sveikatos apsaugos ministerija pasirašytoje Sveikatinimo veiklos sutartyje besidubliavusių veiklų kriterijai nebuvo pasiekti, tačiau veiklos tikslai buvo pasiekti įgyvendinus panašias veiklas pagal aukščiau minėtą sutartį.
Užsiėmimai ir informacinės medžiagos platinimas specialiųjų poreikių vaikams.	5 užsiėmimai, 7 standai, 150 dalyvių	5 užsiėmimai, 7 standai, 169 dalyviai	
Kuprinių svėrimo akcija „Ar ne per sunki mokinio	2 akcijos, 30 renginių,	2 akcijos, 27 renginiai,	

kuprinė?‘‘	1446 dalyvių, 1 pranešimas, 1000 vnt. informacinės medžiagos	1878 dalyviai, 4 pranešimai, 1000 vnt. informacinės medžiagos	
Lapkričio 15 d. – Tarptautinė nerūkymo diena.	11 renginių 300 dalyvių	12 renginių 1735 dalyviai	
Gruodžio 1 d. – pasaulinė kovos su AIDS diena.	15 stendų	16 stendų	
Renginys „Kai mūsų širdys plaka išvien“.	1 renginys, 50 dalyvių	6 renginiai, 138 dalyviai	
Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako	15 stendų	15 stendų	
„Konstruktoriada“. Tradicinis smurto ir patyčių prevencijos renginys.	11 renginių, 2100 dalyvių	10 renginių, 2100 dalyvių	
Dalyvavimas sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo plėtros veikloje.	6 bendrojo lavinimo mokyklos	8 bendrojo lavinimo mokyklos	Po 2013 m. sėkmingai akredituotų ir priimtų į Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą 8 savivaldybės ugdymo įstaigų, lieka tik 1 mokykla, besiruošianti į jį patekti 2014 m.
Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programos skatinimas.	300 dalyvių	200 dalyvių	
Renginiai infekcinių ligų, jų profilaktikos klausimams aptarti.	16 užsiėmimų 850 dalyvių	54 užsiėmimai 1217 dalyviai	
Pedikuliozės profilaktika.	80 patikrinimų	86 patikrinimai	Jau keletą metų savivaldybės ugdymo įstaigose nėra buvę pedikuliozės protrūkio. Tik

			pavieniai atvejai.
Pirmosios pagalbos mokymai.	11 renginių, 800 dalyvių	21 renginys, 496 dalyvių	Suderinus su ugdymo įstaigomis ir atsižvelgiant į Sveikatinimo veiklos sutartį, mokymai buvo vykdomi mažesnėse grupelėse, siekiant didesnio praktinių įgūdžių suteikimo.
Praktiniai užsiėmimai sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimui.	16 renginių, 400 dalyvių	62 renginiai, 1335 dalyviai	
Lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus diena.	1 renginys, 100 dalyvių	6 renginiai, 507 dalyviai	
Vaikų individualios burnos higienos mokymas.	Priemonė nebuvo planuota	12 renginių, 518 dalyvių	Renginių ciklas pagal Sveikatinimo veiklos sutartį su LR Sveikatos apsaugos ministerija
Psichikos sveikata. Teorinis – praktinis užsiėmimas nuovargio, streso, baimės jausmo profilaktikai.	Priemonė nebuvo planuota	43 užsiėmimų 823 dalyvių,	Renginių ciklas pagal Sveikatinimo veiklos sutartį su LR Sveikatos apsaugos ministerija

2 UŽDAVINYS

Vykdyti Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą bei jos pokyčius, gyvenamosios įpročių ir jų poveikį sveikatai, aplinką, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones.

Priemonės	Planuoti vertinimo kriterijų reikšmės	Vertinimo kriterijų įvykdymas	Pastabos
Bendruomenės sveikatos būklės duomenų rinkimas, analizė ir pokyčių vertinimas per trejus metus.	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų proc.	Surinkta ne mažiau 90 proc. pagrindinių ir ne mažiau 70 proc. papildomų stebėsenos savivaldybės stebėsenos Programoje numatytų duomenų.	
Visuomenės sveikatos stebėsenos 2012–2014 m. programos 2012 m. duomenų analizės ir ataskaitos parengimas bei pateikimas administracijos direktoriui ir savivaldybės Tarybai.	Kasmetinės ataskaitos pateikimas savivaldybės Tarybai	Laiku pateikta 1 kasmetinė stebėsenos ataskaita	
Moksleivių sveikatos stebėseną: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš Vaiko sveikatos pažymėjimo (forma 027-1/a), gydytojų pažymų dėl ligos.	Parengtų ataskaitų skaičius	Laiku surinkta, apibendrinta, analizuota ir suinteresuotoms institucijoms pateikta informacija apie vaikų sveikatą	
Informacinių pranešimų parengimas apie rajono gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei internete, spaudoje.	Parengtų informacinių pranešimų skaičius	3 pranešimai apie gyventojų sveikatos būklę; 4 pranešimai apie moksleivių sergamumą	
Suaugusiųjų gyvenamosios ir elgsenos tyrimas	Atliktų tyrimų skaičius	1 atliktas tyrimas	
Tyrimas „65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų sveikatos netolygumai Lietuvoje“	Apklaustų gyventojų skaičius	1 atliktas tyrimas	Veikla pagal Sveikatinimo veiklos sutartį su LR Sveikatos apsaugos ministerija
Alytaus rajono moksleivių mobiliųjų telefonų naudojimosi paplitimo ir ypatumų tyrimas.	Apklaustų mokinių skaičius	1 atliktas tyrimas	Veikla pagal veiklos sutartį su Higienos

			institutu
Gyventojų mitybos ir fizinio aktyvumo mokslinis tyrimas	Apklaustų	1 atliktas tyrimas	Veikla pagal Sveikatinimo veiklos sutartį su LR Sveikatos apsaugos ministerija
Tyrimas „Smurtą artimoje aplinkoje patyrusių moterų gyvenimo kokybės ir emocinės būsenos bei pagalbos prieinamumo Lietuvoje vertinimas“	Apklaustų moterų skaičius	1 atliktas tyrimas	Veikla pagal veiklos sutartį su Higienos institutu

3 UŽDAVINYS

Stiprinti visuomenės sveikatą Alytaus rajono savivaldybės bendruomenėse, organizuojant ir vykdant aktyvius fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinti gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose, didinti gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.

Priemonės	Planuoti vertinimo kriterijų reikšmės	Vertinimo kriterijų įvykdymas	Pastabos
Gegužės 15 d. – Tarptautinė šeimos diena.	Priemonė nebuvo planuota	3 renginiai, 210 dalyvių	Veikla pagal Sveikatinimo veiklos sutartį su LR Sveikatos apsaugos ministerija
Gegužės 10 d. – Judėjimo sveikatos labui diena.	2 renginiai, 100 dalyvių	1 renginys, 83 dalyviai	
Rugsėjo 25 d. – Pasaulinė širdies diena.	1 renginys, 100 dalyvių	1 renginys, 65 dalyviai	
Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	1 renginys, 100 dalyvių	2 renginiai, 110 dalyvių	
Lapkričio 8 d. – Europos sveikos mitybos diena.	1 renginys, 100 dalyvių	1 renginys, 60 dalyvių, 1 leidinys, 1000 egz.,	

Lapkričio 14 d. – Pasaulinė cukrinio diabeto diena.	Priemonė nebuvo planuota	2 renginiai, 80 dalyvių	Renginiai organizuoti atsižvelgiant į bendruomenių pageidavimus
Lapkričio 15 d. – Tarptautinė nerūkymo diena.	11 renginių, 300 dalyvių	113 informacinių stendų, 1 leidinys, 500 egz.,	
Fizinio aktyvumo skatinimas – sveikatingumo mankštos, užsiėmimai (mankštos su gimnastikos kamuoliais, gimnastikos juostomis, kamuoliukais, lazdomis, svareliais, aerobika).	324 užsiėmimai. 9 bendruomenės	386 užsiėmimai; 9 bendruomenės,	
Fizinio aktyvumo skatinimas – šiaurietiško ėjimo žygiai.	11 žygiai, 550 dalyvių	22 žygiai, 737 dalyviai	
Akcija „Žingsniuok daugiau“	100 dalyvių	104 dalyviai	
Akcija „Kelijanti sveikatos palapinė“.	500 dalyvių 11 seniūnijų	439 dalyviai 11 seniūnijų	
Visuomenės informavimas apie vykstančius sveikos gyvensenos renginius bei ligų profilaktiką laikraščiuose, biuro interneto tinklapyje, radijo ir TV laidose.	Informacinių pranešimų skaičius	140 pranešimų	145 pranešimai

Laukiami rezultatai

Šioje ataskaitoje įgyvendintos priemonės duos tokių rezultatų:

- Padidės Alytaus rajono savivaldybės gyventojų domėjimasis savo sveikata ir jos išsaugojimo galimybėmis.
- Didės lėtinių neinfekcinių ligų ir traumų prevencijos galimybės.
- Mažės gyventojų sergamumas užkrečiamomis ligomis.
- Bus metodiškai koordinuojama visuomenės sveikatos priežiūra mokyklose.
- Atsižvelgiant į sveikatos stebėsenos rodiklius, bus išskiriamos prioritetingos rajono sveikatos sritys.

Alytaus rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktore

Dalia Kitavičienė