

TVIRTINU

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

**SVEIKATOS UGDYMO PLANAS
2013/2014 MOKSLO METAMS**

mokykla

MĖNUO		TEMA	APTARIAMI KLAUSIMAI	VEIKLA MOKYKLOJE
RUGSĖJIS	I sav.	Pedikuliozės profilaktika	<i>Utėlėtumas (pedikuliozė) – apsikrėtimas utėlėmis, utėlėtumo plitimas ir profilaktika. Kaip išvengti utėlių? Pedikuliozės profilaktikos bei gydymo būdai ir priemonės.</i>	<ul style="list-style-type: none">➤ 1 – 12 klasių mokinių, tėvų susitikimų rinkimas dėl reguliaraus pedikuliozės tikrinimo 2013/2014 mokslo metais.➤ Pedikuliozės profilaktika 1-12 kl.➤ Informacinės medžiagos platinimas.
	II sav.	Sveikatos žinių testas	<i>Mokinių sveikatos žinių testas, kuriame apjungiamos tokios temos, kaip sveika gyvensena, sveika mityba, fizinis aktyvumas, pirma pagalba, ligų profilaktika ir kt.</i>	<ul style="list-style-type: none">➤ Sveikatos žinių testas 5, 9 klasių mokininiams, tai kasmetinis, „tradicinis“ vaikų žinių patikrinimas, kuriuo siekiame stebėti sveikatos žinių dinamiką.➤ Tikslas – patikrinti esamas moksleivių sveikatos žinias, siekiant sistemingai vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje.

	III sav.	Kuprinių svėrimo akcija „Ką kuprinėje neši?“ 2013 - 09 - (16-23)	<i>Laikysena. Kuprinių ir jų netaisyklingo nešiojimo įtaka laikysenos formavimui. Taisyklingas kuprinės užsidėjimas ir nešiojimas. Per sunkių ir netaisyklingai nešiojamų kuprinių įtaka laikysenai.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kuprinių svėrimo akcija „Ką kuprinėje neši?“ 3-6 kl. ➤ Diskusija „Ar ne per sunki tavo kuprinė?“ ➤ Informacinė medžiaga. ➤ Informacinis standas.
	IV sav.	Mokinių sveikatos stebėseną	<i>Mokinių sveikatos duomenų statistinė analizė. Dažniausios sveikatos problemos. Sergamumo pokyčiai per pastaruosius trejus metus.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 -12 klasių mokinių statistinių duomenų rinkimas iš „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ (forma Nr. 027-1/a) apie moksleivių sveikatos būklę. ➤ Surinktų duomenų statistinė analizė.
SPALIS	I sav.	Sveikatos ir sveikos gyvensenos samprata	<i>Sveikatos požymiai. Sveikatos palaikymo ir stiprinimo būdai bei priemonės. Gyvenimo būdo ir aplinkos įtaka sveikatai. Sveiko gyvenimo būdo pasirinkimas įvairiose situacijose (palanki ir nepalanki aplinka). Sveikatos problemų sprendimo alternatyvos.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teorinis – praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams).
	II sav.			
	III sav.			
	IV sav.			
LAPKRITIS	I sav.	Mokinių atostogos	<i>Mokomosios medžiagos rinkimas.</i>	
	II sav.	Pedikuliozės profilaktika	<i>Utėlėtumas (pedikuliozė) – apsikrėtimas utėlėmis, utėlėtumo plitimas ir profilaktika. Kaip išvengti utėlių? Pedikuliozės profilaktikos bei gydymo būdai ir priemonės.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pedikuliozės profilaktika 1-12 kl. ➤ Informacinės medžiagos platinimas.
	III sav.	Fizinė sveikata	<i>Kasdieninė mankšta. Kaip tobulinti jėgą, greitumą, ištvėrę, lankstumą ir vikrumą.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams). ➤ Informacinis standas.
	IV sav.			
GRUODIS	I sav.	AIDS pasaulinė epidemija ŽIV, AIDS	<i>Pasaulis ir AIDS.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas

	II sav.	„Noriu augti sveikas VI“	<i>Konkurso atranka ir finalas „Noriu augti sveikas VI“.</i>	➤ Atrankos 6-7-8 klasių mokiniams į finalinį konkursą „Noriu augti sveikas VI“.
	III sav.			
	IV sav.	Mokinių atostogos	<i>Mokomosios medžiagos rinkimas.</i>	
SAUSIS	I sav.			
	II sav.	Pedikulozės profilaktika	<i>Utėlėtumas (pedikulozė) – apsikrėtimas utėlėmis, utėlėtumo plitimas ir profilaktika. Kaip išvengti utėlių? Pedikulozės profilaktikos bei gydymo būdai ir priemonės.</i>	➤ Pedikulozės profilaktika 1-12 kl. ➤ Informacinės medžiagos platinimas.
	III sav.	Sveika mityba	<i>Sveikos mitybos principai ir taisyklės. Mitybos poveikis sveikatai.</i>	➤ Teorinis – praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams). ➤ Informacinis stendas.
	IV sav.		<i>Kaip pasirinkti savo organizmui reikalingus sveikus produktus, gaminius.</i>	
VASARIS	I sav.			
	II sav.	Veikla ir poilsis	<i>Miego, mokymosi ir laisvalaikio režimas. Veiklų suderinamumas. Kaip susiplanuoti visą dieną?</i>	➤ Teorinis – praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams). ➤ Informacinis stendas.
	III sav.		<i>Skirtingų veiklų poveikis organizmui.</i>	
IV sav.	<i>Kokios veiklos žaloja sveikatą?</i>			
KOVAS	I-IV sav.	Kovo mėnuo - mėnuo be patyčių	<i>Netradicinio ugdymo diena patyčių prevencijos tema. (2010 „Draugai lyg tylūs angelai“; 2011 „Kiaušiniada“; 2012 „Origamiada“; 2013“ Konstruktoriada“).</i> <i>Draugystės puoselėjimas, gražių ir stiprių tarpusavio santykių skatinimas.</i>	➤ Visos dienos netradicinio ugdymo renginys, skatinantis gražius tarpusavio santykius visose Alytaus rajono mokyklose tiek tarp mokinių, tiek tarp pedagogų.
BALANDIS	I sav.	Pasaulinės sveikatos diena – balandžio 7-oji.		➤ Konkursas skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.

	<i>II sav.</i>	Mokinių atostogos	<i>Mokomosios medžiagos rinkimas.</i>	
	<i>III sav.</i>	Pedikuliozės profilaktika	<i>Utėlėtumas (pedikuliozė) – utėlių užsikrėtimo ir jų išvengimo būdai. Pedikuliozės profilaktikos bei gydymo būdai ir priemonės.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pedikuliozės profilaktika 1-12 kl. ➤ Informacinės medžiagos platinimas
	<i>IV sav.</i>	Asmens ir aplinkos švara	<i>Kūno ir aplinkos švara. Higienos priemonių įvairovė, ką pasirinkti? Higienos ir aplinkos įtaka sveikatai ir gyvenimo kokybei.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teorinis – praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams). ➤ Informacinis standas.
GEGUŽĖ	<i>I sav.</i>	Psichikos sveikata (savivertė, emocijos ir jausmai, protas ir pozityvus mąstymas)	<i>Asmenybė, gebanti daryti savarankiškus ir atsakingus sprendimus. Charakterio savybės. Plusai ir minusai. Racionalus ir kūrybinis mąstymas, sąmoningas elgesys. Streso valdymas sudėtingose situacijose.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teorinis – praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams). ➤ Informacinis standas.
	<i>II sav.</i>			
	<i>III sav.</i>	Lytinis švietimas	Lytinis švietimas berniukams. Lytinis švietimas mergaitėms. Žmogaus anatomija ir fiziologija. Lytinių organų higiena. Lytiškai plintančių ligų profilaktika. Asmenybės vidinė branda ir pasirengimas šeimai.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teorinis – praktinis užsiėmimas (1-12 klasių mokiniams). ➤ Informacinis standas.
	<i>IV sav.</i>			
	<i>IV sav.</i>	Pasaulinės dienos be tabako minėjimas	<i>Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako</i> <i>Pasaulinės dienos be tabako akcija.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasaulinės dienos be tabako akcija 1-12 kl. ➤ Informacinis standas.
BIRŽELIS	<i>I sav.</i>	Saugi vasara	<i>Pirmoji pagalba ištikus nelaimėi. Saulės pavojai. Saulės smūgis. Šiluminis smūgis. Pavojai vandenyje.</i>	➤ Aktyvus užsiėmimas „Saugi vasara“ 1-5 kl.
	<i>II sav.</i>			➤ Aktyvus užsiėmimas „Saugi vasara“ 6-12 kl.
	<i>III sav.</i>	Mokinių sveikatos	<i>Mokinių sergamumas antrąjį mokslo metų pusmetį:</i>	➤ 1-12 klasių mokinių sergamumo analizė pagal

	- IV sav.	stebėseną	<i>dažniausi susirgimai, pokyčiai, lyginant su praėjusiais mokslo metais. Mokinių sveikatos statistinė analizė.</i>	surinktas sveikatos pažymas iš gydytojo už 2013-01-01 – 2013-06-15 laikotarpį. ➤ Sveikatos pažymų analizė ➤ Mokinių bendrojo sergamumo analizė 1-12 kl.
--	-----------------	------------------	---	---

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė mokykloje

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

SUDERINTA

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

(data)